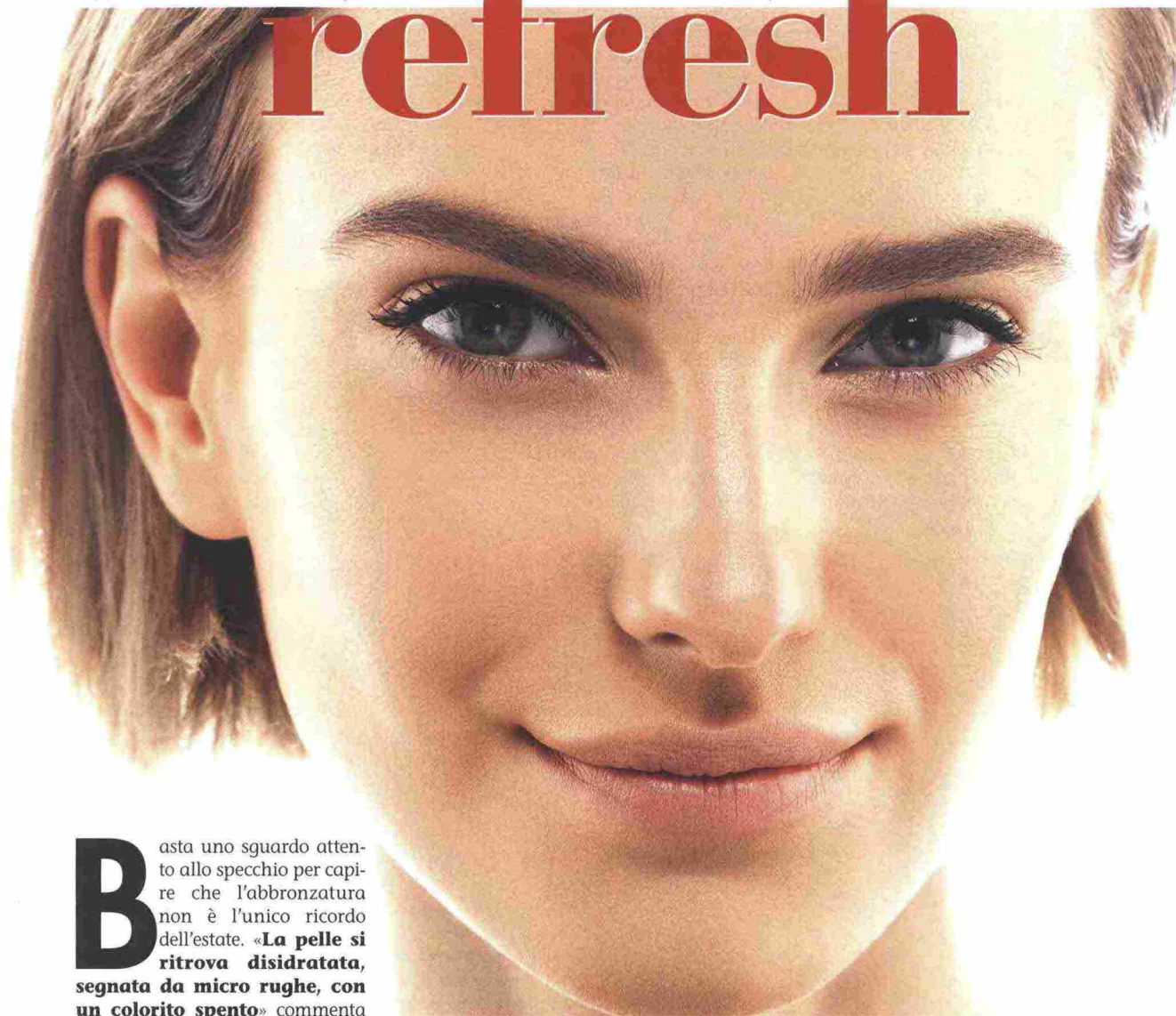


SERVE UN

I danni dell'estate si  
"cancellano" con  
trattamenti di medicina  
estetica mirati

refresh



**B**asta uno sguardo attento allo specchio per capire che l'abbronzatura non è l'unico ricordo dell'estate. «**La pelle si ritrova disidratata, segnata da micro rughe, con un colorito spento**» commenta la dottoressa Maria Gabriella **Di Russo**, medico estetico a Milano. La colpa è innanzitutto del sole che scatena una grande quantità di radicali liberi capaci di accelerare il photoaging. **È importante farsi carico subito del problema** con trattamenti che aiutano la pelle a riparare i danni dell'estate e ad affrontare il cambio di stagione, più bella e forte che mai.

## ialuronico per idratare

La redermalizzazione cutanea è tra i trattamenti più innovativi per un refresh del viso dopo l'estate. «Si tratta di iniezioni intradermiche di acido ialuronico non crosslinkato (quindi non riempitivo) e acido succinico che **insieme permettono un significativo miglioramento di idratazione, elasticità, tono e levigatezza**» spiega l'esperta. Per risultati apprezzabili sono sufficienti tre sedute, a cadenza bisettimanale: il costo di un trattamento è di circa 250 euro. ▶



## MEDICINA ESTETICA

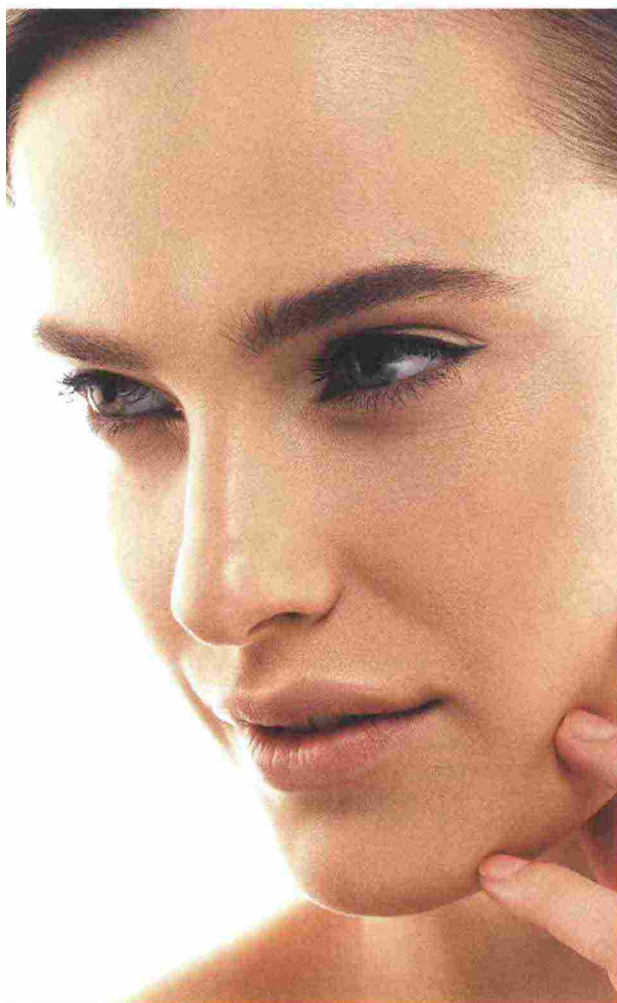
### il cocktail illuminante

«Se a fine estate il problema principale è una mancanza di elasticità e compattezza, il medico può procedere con la dermoristrutturazione cutanea: concentrazioni elevate di proteine, aminoacidi e acido ialuronico iniettate con piccolissimi aghi» spiega la dottoressa **Di Russo**. «Il trattamento ha una valida azione idratante e rigenerante e riesce a stimolare i fibroblasti a produrre collagene, elastina e acido ialuronico proteggendoli, in più, dall'azione dannosa dei radicali liberi». L'efficacia del trattamento risiede nella giusta combinazione del cocktail da iniettare. «Un deciso effetto idratante e ristrutturante si ottiene ad

esempio combinando l'acido ialuronico con un complesso a base di otto aminoacidi, tre sostanze antiossidanti, due minerali e una vitamina» spiega l'esperta. «**Gli aminoacidi stimolano la produzione delle fibre elastiche contribuendo al rimodellamento dei tessuti**, zinco e rame sono importanti per la creazione di nuove cellule, la vitamina B6 è essenziale per la produzione di energia necessaria al metabolismo cellulare mentre **gli antiossidanti contrastano l'azione dei radicali liberi**» conclude. Il ciclo di trattamento prevede tre sedute, una ogni quattro settimane. Il costo è di circa 250 euro a seduta.

### senza aghi

«Una valida alternativa alla dermoristrutturazione, ideale anche per chi non ama gli aghi, è il Prx, un trattamento che prevede l'utilizzo di un gel a base di acido tricloracetico al 33% (TCA) tamponato con il perossido d'idrogeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) e in combinazione con acido cogico al 5%. Applicato su viso, collo e décolleté con un particolare massaggio stimola in profondità l'attività dei fibroblasti per favorire la produzione di elastina e collagene» spiega **Di Russo**. La pelle riacquista idratazione, tono e luminosità immediata, senza effetti collaterali di nessun tipo. Il piano d'azione prevede una seduta ogni 15-21 giorni per almeno 3 o 5 volte. Il costo a seduta è di circa 200 euro.



### CO<sub>2</sub> per tonificare

«La somministrazione per via sottocutanea di **anidride carbonica medicale**, permette di riattivare la circolazione, richiamare ossigeno nelle cellule cutanee, stimolare la naturale rigenerazione della cute, potenziare

la produzione di elastina e di collagene» continua la dottoressa **Di Russo**. Il risultato? «**La qualità della pelle migliora per quel che riguarda tono, colore e luminosità**». Consigliabili almeno tre applicazioni. Costo a seduta: 200 euro.

### la soluzione green

«L'agopuntura offre la possibilità di una biorivitalizzazione naturale» spiega la dottoressa Laura Moroni, medico agopuntore a Milano. «L'inserimento dei piccoli aghi in punti precisi del viso, lungo i meridiani energetici, stimola la circolazione del sangue, potenzia l'ossigenazione e attiva il drenaggio linfatico con il risultato di una pelle rigenerata e ricaricata di energia, dal colorito più vitale e fresco». La seduta dura circa venti minuti e non lascia né segni né arrossamenti. «Mentre gli aghi lavorano si può esporre il viso a una luce colorata in grado di attivare la produzione di elastina e di collagene» prosegue la dottoressa Moroni. Il trattamento può essere associato all'iniezione di cocktail omeopatici ad azione idratante e rigenerante. «Dopo l'estate ideale è un ciclo di cinque sedute a cadenza settimanale» conclude la Moroni. Il costo del trattamento è di circa 80 euro a seduta.

Alberta Mascherpa